

Comment ma quête peut résonner chez l'Autre?

Jeudi 29 août 2019 à 14h30

Atelier proposé par Isabelle

Liste des participants :

Isabelle, Anne-Lise, Hana, Amélie, Laetitia, Caroline, Myriam, Chloé, Elise, Nicolas, Hélène, Mia, Gauthier, Nolwenn, Eric, Grégory

Reformulation de la question posée dans cet atelier

Isabelle : Je suis une personne dans un village qui veut faire qqe chose. Est-ce que qqun d'autre a envie ? Comment cette rencontre peut être possible ? Et pour quoi faire ?

Parmi les participants : beaucoup sont venus car sont touchés par la façon dont Isabelle a présenté les choses. Certains sont également dans la quête de l'Autre et du faire-ensemble.

1er pas proposé : quel est notre moteur ? (qu'est-ce qui nous anime, quelle est notre quête ?)

- Moi et mon environnement = trouver comment rééquilibrer. Etre en harmonie, en symbiose avec mon environnement. Vivre avec ma différence par rapport à l'environnement, aux autres. La notion de voisinage est très importante
- Envie de participer à la transformation, être active, "j'étais là, j'ai amené ma patte", j'ai laissé une trace, besoin de marquer le monde, faire quelque chose qui montre que j'ai participé à un truc, pas juste un élément de passage.
- Contribuer à mon niveau
- Me sentir utile aux autres et au monde. Ma place a un sens, une utilité.
- Me sentir maître de mes choix
- Urgence de faire et d'agir
- Sentiment de devoir restituer , partager, transmettre ce que j'ai appris,...
- Important d'être dans l'être, d'être connecté à soi, plutôt que dans le faire
- Besoin de faire pour pouvoir réfléchir, me nourrir
- Etre ouverte et réceptive pour trouver où investir mon énergie, au service de quelque chose de plus grand (co-construction)
- Etre ouverte aux synchronicités pour rester ouverte à ce qui se présente et mettre son énergie au service de qqch de + grand... Faire mûrir la quête en co-réflexion. Où, quand, comment... = être dans l'écoute pour pouvoir ensuite être dans le "faire"
- Etre catalyseur de la transformation

Isabelle propose de re-penser à la question : qu'est-ce qui fait que je me mets en mouvement, quel est mon moteur?

- Les injustices. Cela peut être ressenti comme une culpabilité qui donne envie de bouger.
- Faire quelque chose ensemble me donne le carburant. La raison : le changement climatique
- Se sentir vivante
- Partage d'expérience autour d'une expérience : stage leadership et voile : reconnexion avec les éléments : la profondeur de la mer, le vent dans les voiles; moment privilégié : lien avec la présence. Questionne le terme de "passivité" qui peut se transformer/se vivre avec le sens "présence". Eveil/présence aux forces naturelles qui passe par mon "faire", mon action.
- Etre à sa juste place, faire des choses qui me tiennent à coeur, pour me sentir vivante, diffuser ce qui nous paraît juste
- Co-crée un environnement, permettre à chacun de trouver sa juste place et puisse contribuer à sa juste valeur et qu'il se sente reconnu (dans la société, l'entreprise,...)
- L'alignement dans tout ce que j'entreprends
- Etre aux autres, et vice-versa : je vous apporte et vous m'apportez, mais tous ensemble il y a qqe chose qui nous dépasse
- L'éveil, la pure présence
- (renvoie aussi à l'expérience vécue en mer)

2ème temps : Isabelle nous demande : comment vais-je chercher ces qualités, avec le moteur qui est le mien. Si je veux vivre ce moment d'harmonie, quelles sont les clés?

Question soulevée : Comment faire émerger cette convergence si les motivations, les moteurs sont différents? Est-ce dérangeant d'avoir des intentions différentes?

Comment arrive-t-on à identifier les moteurs des personnes qui joignent un projet ?

Se mettre dans l'action, être dans le mouvement et voir ce qui se passe au niveau des énergies, ... Identifier les projets qui "vibrent" plus que d'autres pour moi

Comment faire pour trouver les personnes autour de moi?

Les actions d'abord ! C'est la seule manière de se rendre visible.

- Partage d'actions concrètes :

- emmener un enfant en situation de handicap faire un voyage à vélo (extrêmement enrichissant)
- transmission de ses passions à ses enfants => communions, échanges
- difficultés professionnelles, besoin de rebouder => création entreprise

Donc prendre l'initiative de vivre ces choses

- Création d'un événement pour rendre visible son engagement
- Importance du faire ensemble, avec ses mains ! Le "faire " n'est pas un aboutissement, ça fait partie de l'expérience, c'est se confronter aux autres

[Pour récupérer de l'énergie, (re)trouver une nouvelle inspiration, nous changeons de place]

--> OSER se mettre en mouvement (faire jouer le corps)

Partage d'expériences sur "oser" :

- Passer de l'idée/proposition de faire partager un moment de méditation avec ses collègues, à "le faire".

En parler à des gens, parfois ce sont eux qui vont nous donner le petit sursaut d'énergie qui va faire qu'on va oser

=> à présent, "institutionnalisé", et a même donné envie à d'autres entreprises d'oser.

- Partage d'expérience autour de cours de yoga proposés dans l'organisation. Economie du don : les fonds récupérés pour les cours de yoga vont à une association caritative
-

3ème temps proposé : Travail en groupes : premiers petits pas pour rendre visible son moteur, sa quête avec les autres:

Restitution, partage des idées phares :

- Se dévoiler : qu'est-ce que je dévoile (affiner), à qui?
- S'inscrire sur FB et partager dessus
- Créer un Blog
- S'ouvrir, en parler
- En parler à tous les gens que je rencontre aujourd'hui
- Aller chercher le moteur de 5 personnes
- Prochain apéro : je demande le moteur des gens présents
- Contacter des personnes ressources
- Fréquenter des lieux en lien avec notre projet
- Trouver des personnes qui ont déjà réalisé des projets semblables
- Utiliser des fenêtres (maison, voiture,...), en affichant un message (outils de communication antiques, autres que facebook!)
- Carte avec les initiatives locales de sa ville (rend visible l'action de chacun donne de l'énergie, montre le pourquoi on fait les choses)
- Oser faire confiance à son intuition (si j'ai l'impression que c'est juste, j'ose en parler)

Pour finir, Mia nous propose un superbe jeu corporel : en cercle, nous avons une boule dans notre main droite et notre main gauche est sur notre coeur; tour à tour, nous mettons cette boule (d'énergie?) dans la main de notre voisin de droite (dans sa main gauche) tout en recevant la boule de notre voisin de gauche (dans notre main gauche). Mia nous récite le poème de Maurice Carême "Bonté" en même temps. C'est magique, merci Mia!