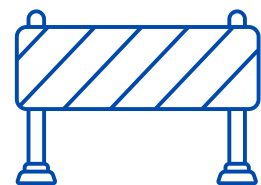


Ma croyance :

- Comment te sens-tu lorsque tu crois cette croyance ? Écoute ton corps.
- Imagine que quelqu'un approuve cette croyance. Quelle est ta réaction ? Qu'est-ce que cela provoque en toi ? (Émotion - corps...)
- Qu'est-ce que cette croyance t'empêche de faire ?



Ma croyance :



- Comment te sens-tu SANS cette croyance ? Écoute ton corps.
- Qui serais-tu sans cette croyance ?
- Que pourrais-tu faire, entreprendre, créer, être ... ?



Les peurs derrière ...

Puis-je identifier les peurs qui se cachent derrière cette croyance ?

En fonction des peurs, quels outils puis-je aller chercher ? Quelle personne ressource contacter ? Quel pas pour oser ... ?

